

VALGIARAŠTIS 3

Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
<p>PIRMADIENIS</p> <p>Avižinių dribsnių košė Sūrio lazdelės Nesaldinta žolelių arbata <i>Sezoniniai vaisiai 10:00 val.</i></p>	<p>Burokėlių sriuba Pilno grūdo ruginė duona Kiaulienos maltinis Virti griekiai Kopūstų, morkų ir paprikų salotos Stalo vanduo</p>	<p>Virti varškėčiai Grietinės sviesto padažas Nesaldinta arbatžolių arbata</p>
<p>ANTRADIENIS</p> <p>Miežinių kruopų košė Grūdėta varškė Nesaldinta vaisinė arbata <i>Sezoniniai vaisiai 10:00 val.</i></p>	<p>Daržovių sriuba su vištienos gabaliukais Viso grūdo ruginė duona Kalakutienos maltinis Virtos bulvės Troškintos daržovės Stalo vanduo</p>	<p>Sklindžiai su obuoliais Uogų bananų tyrė Kakava</p>
<p>TREČIADIENIS</p> <p>Sorų kruopų košė su sviestu Natūralus jogurtas su melionais ir avietėmis Nesaldinta arbatžolių arbata <i>Sezoniniai vaisiai 10:00 val.</i></p>	<p>Miežinių kruopų sriuba Viso grūdo ruginė duona Virtų bulvių cepelinai su mėsos įdaru Grietinė Morkų lazdelės Stalo vanduo</p>	<p>Varškės-ryžių apkepas Trintos uogos Nesaldinta arbatžolių arbata</p>
<p>KETVIRTADIENIS</p> <p>Kuskuso kruopų košė Sumuštinis su kiaušiniu ir pomidoru Nesaldinta vaisinė arbata <i>Sezoniniai vaisiai 10:00 val.</i></p>	<p>Žirnių sriuba Viso grūdo ruginė duona Vištienos maltinukas Virtos bulgur kruopos Daržovių salotos su alyvuogių aliejumi Stalo vanduo</p>	<p>Lietiniai blynai Trintų uogų ir jogurto padažas Ekologiškas pienas</p>
<p>PENKTADIENIS</p> <p>Manų kruopų košė su cinamonu Pieno braškių kokteilis <i>Sezoniniai vaisiai 10:00 val.</i></p>	<p>Trinta morkų batatų sriuba Pilno grūdo ruginė duona Lašišų kepsneliai Virti ryžiai Virtų burokėlių ir ananasų salotos Stalo vanduo</p>	<p>Bulvių košė Virtos pieniškos dešrelės Sezoninės daržovės Nesaldinta vaisinė arbata</p>